



Pour la santé. Pour le plaisir.
Bougeons ensemble!

Informations pratiques

A Comblain-au-Pont

Gym douce et prévention des chutes

Quand ? Tous les mardis de 9h30 à 10h30

Où ? Maison du Peuple de Poulseur, place puissant 5

Infos et préinscription ? 0479.52.02.26

Inscriptions et renseignements

Valentin Haesen

0479.52.02.26 • valentin.haesen@gymsana.be



www.gymsana.be - info@gymsana.be

La santé par l'activité physique adaptée !



Le programme est encadré par des professionnels de l'APA, une initiative de l'asbl GymSana. Créée en 2008, GymSana est une association à but non lucratif qui vise à améliorer la qualité de vie de personnes fragilisées grâce à la pratique régulière d'une activité physique adaptée (APA).

En partenariat avec :



Wallonie